

Bijlage : methodische handvaten Motivatie A. 1.2B

Checklist

METHODISCHE HANDVATEN VOOR DE BEGELEIDING VAN MOTIVATIEPROBLEMEN VAN MENSEN MET ASS

Kunnen, willen, durven en weten zijn de vier voorwaarden waaraan alle vier voldaan moet zijn wil de cliënt gemotiveerd zijn/worden.

KUNNEN

- Acceptatie en betrokkenheid van de begeleider.
- Het stellen van realistische, concrete, haalbare doelen met de cliënt afgestemd op de mogelijkheden van onmiddellijke of uitgestelde beloningen.
- Doelen laten zien, gaan kijken, fotograferen, laten ervaren, plakboek maken
- Met de cliënt inventariseren welke concrete vaardigheden, welke acties en handelingen een doel vragen. Het traject uitschrijven voor cliënt in een reeks korte termijn doelen.
- Inventariseren welke vaardigheden de cliënt heeft. Registratie door de cliënt zelf van de voortgang.
- Beloningen voor taakgericht werken en uitstellen van preoccuperen.
- Consequenties van besluiten en acties met cliënt expliciet bespreken en opschrijven.
- Soms bij overschatting: laten ervaren van grenzen.

WILLEN

- Aansluiten bij het perspectief van de cliënt
- Heroriëntatie op doelen
- Kosten-baten analyse
- Neutrale zakelijke gespreksbasis
- Keuzes laten maken en verantwoordelijkheid laten nemen, waar mogelijk

DURVEN

- Veiligheid, steun bieden
- Samen doen
- Korte termijn successen creëren, faseren
- Positief bevestigen, Cognitieve herstructurering

WETEN

- Bewust maken van de eigen situatie en problemen
- Voorlichting en psycho-educatie over ASS
- Concrete oriëntatie op maarschappelijke mogelijkheden, gaan kijken, ervaren
- Kosten en baten analyse aanreiken aan cliënt
- Concrete informatie geven over consequenties van besluiten en acties
- Overzicht geven van een traject