

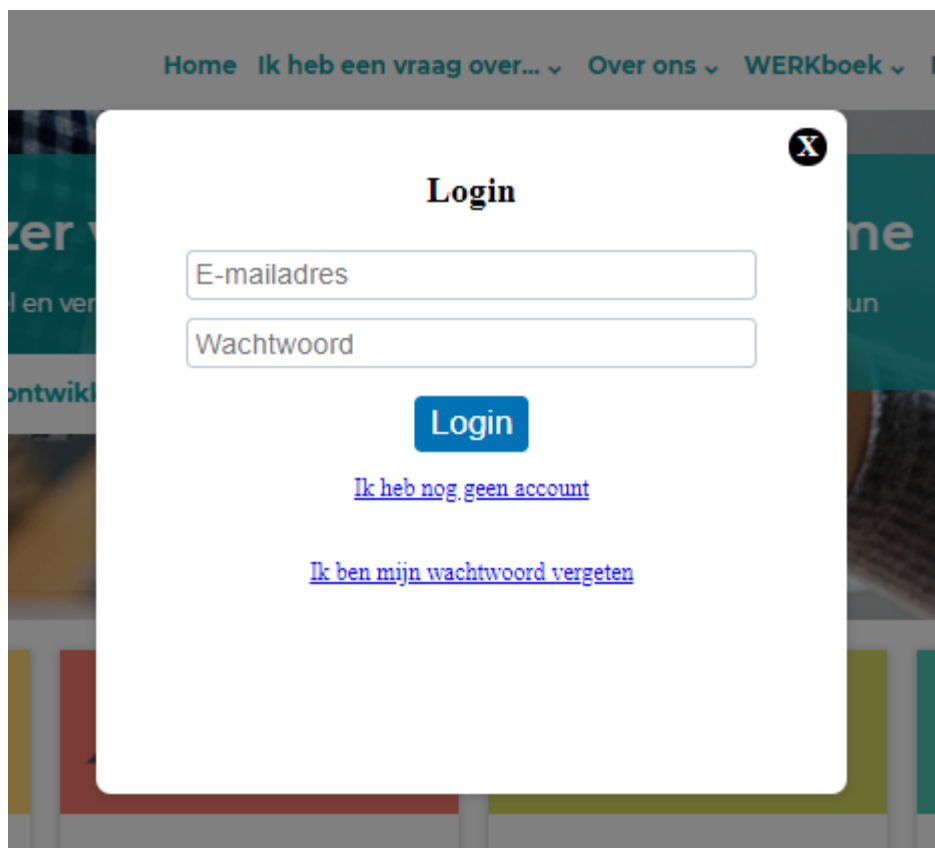
Stap 1. Klik op de knop 'Inloggen' bovenaan de website.



Stap 2. Je kunt inloggen met behulp van de volgende gegevens:

- Je e-mailadres
- Een wachtwoord

Als je voor het eerst inlogt, klik je op 'ik heb nog geen account'. Je kunt dan een account aanmaken.



Stap 3: Klik daarna op 'Profiel'. Je komt nu op een pagina waar je uitleg krijgt over het persoonlijk ontwikkelprofiel



Stap 4: Lees de informatie die volgt onder de tekst 'Welkom bij jouw persoonlijk ontwikkelprofiel!'

In de balk aan de linkerkant staan allerlei onderwerpen, waar je vragen over kunt beantwoorden. Door deze vragen te beantwoorden, word je gestimuleerd om na te denken over je eigen levenssituatie. Je kunt **zelf kiezen welke vragen je beantwoordt**. Het is niet verplicht om vragen over alle onderwerpen in te vullen en om elke vraag bij elk onderwerp in te vullen. Vragen invullen mag in

etappes en alle informatie wordt tussentijds opgeslagen. We schatten dat je ongeveer 4 uur bezig bent, als je alle vragen wilt invullen.

Je vult de antwoorden op de vragen **voor jezelf in** om meer inzicht te krijgen in je talenten, vaardigheden en behoeftes en werkaanpassingen of ondersteuning. Dat helpt je om een goede passende werkplek op de arbeidsmarkt te vinden.

Doordat je de informatie voor jezelf invult, zijn er geen goede of foute antwoorden. De informatie die je invult, is alleen voor jou te zien! Uiteraard staat het je **vrij om iemand mee te laten kijken**, zoals een ouder/verzorger, partner, familielid, jobcoach of begeleider.

Stap 5: Vul de vragen in die voor jou van belang zijn. Om een indruk te krijgen van de vragen die volgen, staan hieronder enkele screenshots van de pagina's. Op deze pagina's zijn ter illustratie voorbeeldantwoorden gegeven.

Rapportages
Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek?
Persoonlijke informatie, korte beschrijving van jezelf en je situatie
Opleiding, ervaringen en huidige situatie
Capaciteiten
➤ Sterke kanten en ontwikkelpunten
Intelligentie
Spreek- en luistervaardigheden
Communicatie en zelfvertrouwen
Gespreksonderwerpen voor op school of op het werk
Belastbaarheid
Samenwerken
Zelfstandigheid
Discipline
Flexibiliteit
Concentratie
Inzicht in eigen capaciteiten en handelen
Opkomen voor jezelf
Voorwaarden voor goed functioneren
Sociale contacten en omgeving

Sterke kanten en ontwikkelpunten

 Vaak hebben mensen met autisme specifieke talenten en vaardigheden die voor allerlei bedrijven en in allerlei beroepen waardevol kunnen zijn. Lees hier meer over op de pagina 'Werken met autisme'.

[meer info →](#)

In welke dingen ben je goed? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☒ Een vaste procedure volgen
- ☒ Dingen onthouden, zoals data
- ☒ Feiten leren
- ☐ Muziek
- ☐ Wiskunde
- ☐ Eerlijk zijn
- ☒ Oog voor detail
- ☐ Me concentreren op één activiteit
- ☐ Nalezen
- ☐ Het internet gebruiken
- ☐ Op tijd zijn
- ☐ Kunst
- ☐ Dingen repareren
- ☐ Anders, namelijk ...

Noteer 3 taken die jij goed kunt uitvoeren in de werkomgeving

- Dingen onthouden
- Precies uitvoeren wat mij gevraagd wordt

Noteer bij elke taak een baan waarbij dit bruikbaar is en waarom

- Politie: camerabeelden controleren
- Politie: kleine veranderingen vallen mij op

Beschrijf iets dat je hebt gedaan/gemaakt waar je trots op bent

Profielwerkstuk geschreven over het sterrenstelsel

Handleiding bij het persoonlijk ontwikkelprofiel (POP) van WerkWeb-Autisme

Rapportages

Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek?

Persoonlijke informatie, korte beschrijving van jezelf en je situatie

Opleiding, ervaringen en huidige situatie

Capaciteiten

Voorwaarden voor goed functioneren

Je werkweek

Je ideale werkplek

Werksfeer en netwerk

Mobiliteit

Hoe je autisme aan anderen uitlegt

ASS bekend maken aan anderen

Sociale contacten en omgeving

Gezondheid: psychisch en lichamelijk

Ondersteuningsbehoefte

Hoe nu verder...? Praktische hulp

Je werkweek

Hierna wordt gevraagd naar de voorwaarden die je nodig hebt om goed te kunnen functioneren in werk. Er volgen vragen over het aantal dagen per week dat je kunt werken, de indeling van je werkdag, over je ideale werkplek, het bereiken van je werkplek en over het bekend maken van ASS aan anderen.

Hoeveel uren per dag zou je kunnen werken?

6

Beschrijf de gewenste indeling van je werkdag (denk aan hoeveel uur achter elkaar werken, pauzemomenten, tijdstip op de dag etc.)

1 uur werken, 10 min pauze, 1 uur werken, 10 minuten pauze, etc.
Lunch om 12.00 uur

Hoeveel dagen per week zou je kunnen werken?

3

Hoe moeten je werkdagen over de week verdeeld zijn?

maandag, woensdag, vrijdag

Zou je onregelmatig willen werken?

- ☐ Ja
☒ Nee

ASS bekend maken aan anderen

i Op je werk vertellen dat je autisme hebt of niet? Het is voor veel mensen met autisme een dilemma. De informatie op deze pagina kan je ook helpen een zorgvuldige afweging te maken over wat voor jou in jouw situatie het beste is.

[meer info →](#)

Vertel je uit jezelf dat je ASS hebt?

- ☐ Ja
☐ Nee
☒ Soms

Noem twee redenen waarom het handig is om je medescholieren/docent/werkgever te vertellen dat je autisme hebt.

-Krijg ik meer tijd
-Kunnen ze rekening met mij houden

Noem twee redenen waarom het handig is om je medescholieren/docent/werkgever niet te vertellen dat je autisme hebt

-Word ik niet aangenomen voor een baan
-Mensen hebben vooroordelen

Mogen mensen op je werk of opleiding van jou weten dat je ASS hebt?

- ☐ Ja
☐ Nee
☒ Sommigen

Wie mogen weten dat je ASS hebt? (meerdere antwoorden mogelijk)

☐ Medescholieren

Handleiding bij het persoonlijk ontwikkelprofiel (POP) van WerkWeb-Autisme

Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek?
Persoonlijke informatie, korte beschrijving van jezelf en je situatie
Opleiding, ervaringen en huidige situatie
Capaciteiten
Voorwaarden voor goed functioneren
Sociale contacten en omgeving
Gezondheid: psychisch en lichamelijk
Ondersteuningsbehoefte
Ondersteuning
Acceptatie
Structuur
Organisatievermogen
➤ Manier van leren
Hoe nu verder...? Praktische hulp



Manier van leren

Op welke manier leer jij het beste?

Door het zelf uit te zoeken

Welke instructies vind je prettig: schriftelijk, mondeling, voordoen - nadoen?

Schriftelijk

Wie of wat helpt je om iets te gaan doen waar je tegenop ziet?

Voldoende tijd beschikbaar hebben

Ben je een doener of een denker?

- ☐ Een doener
- ☐ Een denker
- ☒ Ik ben een doener en een denker

Bij mij zit een groot verschil tussen wat ik snap op het ene gebied en wat ik snap op het andere gebied (bijvoorbeeld erg goed in wiskunde, maar erg slecht in Engels)

- ☒ Helemaal eens
- ☐ Eens
- ☐ Niet eens/oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Helemaal oneens

Ervaar je problemen met het leren van nieuwe dingen?

- ☐ Ja, heel veel
- ☒ Ja, een beetje
- ☐ Nee, helemaal niet

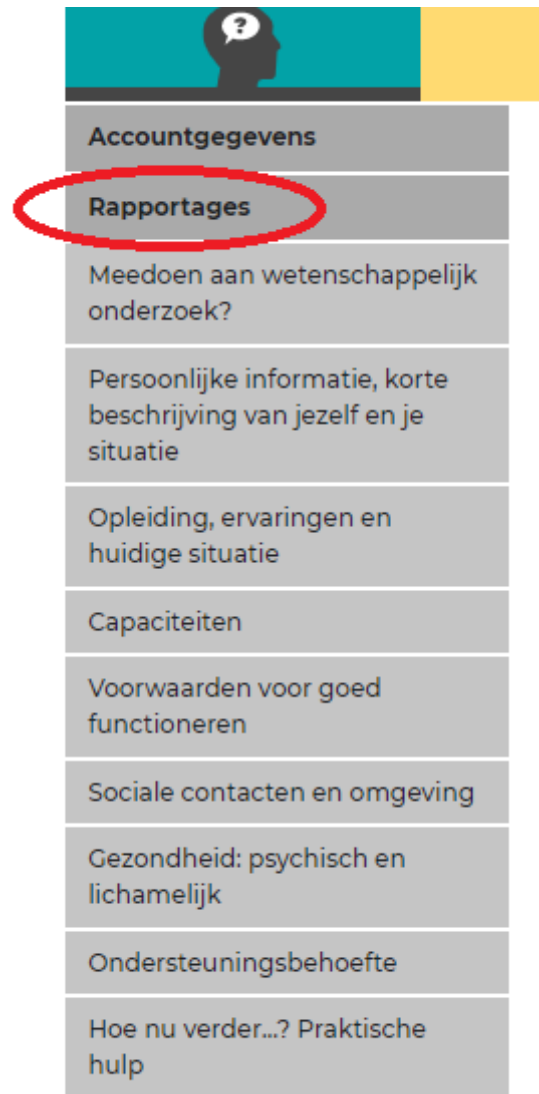
Zo ja, welke problemen ervaar je met het leren van nieuwe dingen?

Het duurt lang voor ik dat snap

Stap 6: Je kunt de antwoorden die je op de vragen hebt gegeven terugvinden in een Rapportage.

In de balk aan de linkerkant vind je de knop 'Rapportages'. Door hierop te klikken kom je op een pagina waar je uitleg vindt over de drie verschillende soorten rapportages.

Als je bijv. op 'Alle vragen en antwoorden' klikt, wordt er een Word-bestand gedownload met daarin een overzicht van alle vragen en antwoorden die je hebt gegeven in het persoonlijk ontwikkelprofiel.



Klik op een rapportage om hem te downloaden (in Word-formaat). De rapportages worden gegenereerd aan de hand van antwoorden die je in de vragenlijsten invult.

- **Alle vragen en antwoorden**

Deze rapportage geeft je een overzicht van alle vragen en antwoorden die je hebt gegeven in het persoonlijk ontwikkelprofiel.

- **C.V.**

De antwoorden die je hebt gegeven op de vragen over [Opleiding] en [Ervaringen met betaald en onbetaald werk] in je persoonlijk ontwikkelprofiel, vind je terug in je CV. Je CV is nog niet compleet. Missende informatie kun je zelf aan je CV toevoegen.

- **Mijn profiel (POP) vertaald naar werk**

Deze rapportage helpt je om de informatie uit je persoonlijk ontwikkelprofiel te vertalen naar werk. De rapportage begint met een uitleg over **het werknemersprofiel** en de baan analyse. Vervolgens vind je jou persoonlijke informatie, gebaseerd op de antwoorden die je hebt gegeven. De rapportage eindigt met een beschrijving van wat je met de informatie kunt doen, weergegeven per fase:

Als je wilt oriënteren op een passende opleiding, stageplek of baan
Als je zoekt naar een passende opleiding, stageplek of baan
Als je gaat solliciteren of presenteren
Als je je baan wilt evalueren

Let op: Als een van de gedeelten nog leeg is, kun je die informatie aanvullen door de vragen die hierover gaan in je persoonlijk ontwikkelprofiel in te vullen.

Om een indruk te krijgen van hoe een rapportage eruit kan zien, volgen hierna twee screenshots van pagina's uit de rapportage 'Alle vragen en antwoorden'.

Vragen en ingevulde antwoorden

Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek?

Persoonlijke informatie, korte beschrijving van jezelf en je situatie

Algemene vragen

Wat is je geslacht?

- Man

Hoe is je woonsituatie op dit moment?

- Ik woon bij mijn (één of beide) biologische ouders

Wat doe je in het dagelijks leven? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik zit op school/ik studeer

Welke hoofdinkomsten heb je? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik heb geen inkomsten

Word je op dit moment door iemand begeleid? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, ik heb een begeleider voor andere zaken

Opleiding, ervaringen en huidige situatie

Opleiding

Wat is je hoogst genoten opleiding waarvoor je een certificaat of diploma hebt behaald?

- Geen opleiding afgemaakt of lagere school

Volg je op dit moment onderwijs?

- Ja

Welk onderwijs volg je op dit moment?

- HBO

Ontvang je onderwijsbegeleiding of heb je onderwijsbegeleiding ontvangen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- * Ja, aangepast lesmateriaal
- * Ja, extra mentorgesprekken (in het voortgezet onderwijs)
- * Ja, huiswerkbegeleiding door ouders

Wat gaat/ging er goed op school?

Verslagen maken

Kun je beschrijven hoe dat komt/kwam?

Geen idee

Wat gaat/ging er minder goed op school?

Samenwerken, overzicht houden

Kun je beschrijven hoe dat komt/kwam?

Klasgenoten hebben andere ideeën dan ik ~~ik~~ heb moeite met focussen

Stage

Heb je op enig moment stage gelopen in het kader van een opleiding of als werkervaringsplaats?

- * Nee

Zou je graag eens stage willen lopen?

- * Ja

Ervaringen met betaald en onbetaald werk

Heb je ervaring met betaald werk?

- * Nee

Heb je ervaring met onbetaald werk? (bijv. vrijwilligerswerk)

- * Nee

Indien je ervaring hebt met betaald of onbetaald werk: hoe lang heb je dit werk verricht? Als je met beide ervaring hebt, mag je de periodes bij elkaar optellen

- * Ik heb geen ervaring met betaald of onbetaald werk

Stap 7. Je hebt je POP ingevuld en een rapportage gedownload. Maar wat kun je er nu mee in je dagelijks leven?

1. Je kunt je antwoorden op een later moment nog eens nalezen en overdenken.
2. Je kunt je antwoorden printen en op deze manier gemakkelijk meenemen en gebruiken in een gesprek met een familielid, jobcoach, stagebegeleider, je werkgever, het UWV etc. Dit kan je helpen om samen door te praten over wat je wilt met je studie en/of werk.
3. Je kunt een CV downloaden om mee te sturen met sollicitaties.

We wensen je veel plezier en succes gewenst bij het werken aan je persoonlijk ontwikkelprofiel!